



UN TEMPS POUR SOI

Semaine de la
santé mentale 2026

Mercredi 7 octobre
14h-18h

Improvisation
Maquillage / Photo
Yoga / Boxe

Champ Ravy
58 ch. de le Mère-Voie
1228, Plan-les-Ouates

ATELIERS

Semaine de la santé mentale 2026

Mercredi 7 octobre

VÉLO-D

impro

14h30 - 16h

impro

16h - 17h

ARTISTIK

maquillage

14h30 - 16h

maquillage

16h - 17h

PTI DROME

yoga

14h30 - 16h

photobooth

16h - 17h

EXTÉRIEUR

boxe

14h30 - 16h

boxe

16h - 17h

GOÛTER

17h - 18h